



Fiche PP36TRA

PRATIQUES PROFESSIONNELLES

ACCOMPAGNEMENT DE L'ANXIÉTÉ CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS



Date (s) : A déterminer	Lieu : sur site	Durée : 2 jours (14 heures)	Tarif adhérents : 2800€
-------------------------	-----------------	-----------------------------	-------------------------

Objectifs pédagogiques

- ◆ Acquérir des connaissances concernant l'anxiété et les troubles anxieux (troubles anxieux généralisé, anxiété sociale, anxiété de performance...).
- ◆ Repérer et différencier les différentes formes cliniques du stress et de l'anxiété afin de proposer une prise en charge adaptée.
- ◆ Maîtriser des outils pratiques et concrets pour accompagner les enfants et adolescents face à l'anxiété.

Programme

Approche Théorique : les troubles anxieux

- ◆ Le concept d'anxiété et les troubles anxieux (zoom sur l'anxiété généralisée, l'anxiété sociale et l'anxiété de performance).
- ◆ L'anxiété, l'angoisse et le stress, quelle différence ?
- ◆ Les manifestations de l'anxiété normale et pathologique : tableaux cliniques.
- ◆ Les causes et conséquences de l'anxiété.
- ◆ Les spécificités de l'anxiété chez l'enfant et l'adolescent.
- ◆ Les prises en charges de l'anxiété recommandées chez les enfants et les adolescents.

Approche pratique du terrain professionnel : l'accompagnement d'un jeune anxieux

- ◆ Identifier les symptomatologies liées à l'anxiété.
- ◆ Comprendre comment l'anxiété s'exprime (études de cas).
- ◆ Appréhender les facteurs de risques et de maintiens de l'anxiété dans l'environnement de l'enfant.
- ◆ Travailler les ressources psychologiques de l'enfant.
- ◆ Accompagner le jeune à identifier les pensées anxieuses et à les traverser.
- ◆ Les méthodes cognitives : la restructuration cognitive ou comment développer des pensées alternatives.
- ◆ Les méthodes émotionnelles : l'acceptation émotionnelle.
- ◆ Se positionner en soutien et en personne ressource : les attitudes professionnelles.

Présentation d'études de cas concrets et de différents outils pour l'accompagnement de l'enfant de l'adolescent anxieux.

Public : Tout professionnel exerçant auprès de jeunes ayant des manifestations anxieuses ou des troubles anxieux.

Prérequis : Ne nécessite pas de prérequis.

Modalités et délais d'accès à la formation : La formation se tient à partir de 3 participants avec une capacité maximum de 15 participants.

Pour les personnes en situation de handicap, l'URIOPSS IDF a la possibilité d'adapter, dans la mesure du possible, les conditions d'accueil ainsi que le contenu de la formation en fonction du handicap.

Méthodes pédagogiques mobilisées :

Alliance de théorie et d'échanges avec les participants. Sur leurs pratiques et de méthodes pratiques. Support remis de façon dématérialisé.

Intervenant :

Morgane MONTEVIL : Psychologue, clinicienne et psychothérapeute intervenante en EAJE. Spécialisée dans l'accompagnement en petite enfance et collaboratrice de l'URIOPSS IDF.

Méthodes et modalités d'évaluation :

Evaluation des acquis en cours de formation par des études de cas.

Evaluation de la satisfaction stagiaire par remise d'un questionnaire d'évaluation en fin de formation.

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

Les plus :

- Profiter d'échanges et de discussions entre professionnels.
- Bénéficier de vignettes cliniques et d'études de cas.
- Acquérir des méthodes d'accompagnements adaptées aux enfants et aux adolescents.
- Analyser ses pratiques professionnelles.

Cette formation est également réalisable en intra, dans vos locaux.