



## SEXUALITÉ ET VIE AFFECTIVE À L'ADOLESCENCE



Date (s) : A déterminer	Lieu : Sur site	Durée : 2 jours (14 heures)	Tarif adhérents : A déterminer
-------------------------	-----------------	-----------------------------	--------------------------------

**Objectifs pédagogiques**

L'adolescence est une période de mutations psychologiques et physiologiques qui marque la fin de la période de latence et l'entrée dans la vie sexuelle et amoureuse. Cette entrée des jeunes dans la sexualité est à la fois un sujet qui fascine et qui inquiète. A l'heure du numérique, entre tabous, craintes, injonctions de performance et hypersexualisation des corps, comment nos adolescents expérimentent leurs sexualités ? Comment, nous, adultes et accompagnants nous pouvons les guider, les informer, les écouter ?

Cette formation destinée aux professionnels travaillant avec des jeunes, a pour objectifs de mieux comprendre les enjeux de la sexualité à l'adolescence, et ses réalités.

- ◆ Comprendre les enjeux spécifiques liés à l'adolescence
- ◆ Comprendre les mutations psychologiques et physiologiques liées à l'adolescence
- ◆ Informer et orienter les jeunes en demande ou questionnement
- ◆ Agir face à une prise de risque sexuelle
- ◆ Améliorer leur posture et leur accompagnement en ayant repéré leurs représentations de la sexualité des adolescents

**Programme**

- ◆ Concept de santé sexuelle et enjeux correspondants
- ◆ Adolescence et modifications psycho-physiologiques
- ◆ Représentations de la sexualité des jeunes et fausses croyances
- ◆ Relations affectives et constructions amoureuses
- ◆ Prises de risques et enjeux de prévention
- ◆ Loi et sexualités

**Public :** Tout professionnel travaillant au côté de jeunes et confronté à cette problématique

**Prérequis :** Aucun

**Modalités d'accès à la formation :**

Demande via le formulaire en ligne pour être contacté par l'Uriopss IDF afin d'élaborer le projet et déterminer les modalités pratiques d'organisation de la formation ( date, tarif, lieu, horaires...). La formation est organisée pour des groupes de 5 à 15 personnes

Pour les personnes en situation de handicap, l'Uriopss IDF a la possibilité d'adapter, dans la mesure du possible, le contenu de la formation en fonction du handicap.

**Méthodes pédagogiques mobilisées :**

Alliance de théorie et d'échanges avec les participants sur leurs pratiques. Documentation remise aux participants. Délivrance d'une attestation de fin de formation.

**Intervenant :**

**Coraline DELEBARRE** : Psychologue sexologue en libéral et collaboratrice de l'URIOPSS IDF

**Méthodes et modalités d'évaluation :**

Évaluation des acquis en cours de formation par des études de cas et jeux de rôles.

Évaluation de la satisfaction stagiaire par la remise d'un questionnaire d'évaluation en fin de formation.